

Развитие спорта является одним из главных направлений развития нашей страны. Большое количество спортивных мероприятий, проводимых на территории России – Олимпийские и Параолимпийские игры, Президентские состязания и Президентские спортивные игры, сдача норм ГТО и т.д., стали частью образовательной и воспитательной программы учебных учреждений, что, безусловно, создает условия для укрепления здоровья и раскрытия физического потенциала подрастающего поколения.

Но к сожалению ситуация такова, что современный человек, начиная с раннего возраста, ведет малоподвижный образ жизни и склонен больше времени проводить за учебными занятиями, работой, компьютерными играми, телевизором, что ведет к физической неразвитости и возникновению разного рода заболеваний. Чтобы избежать эти проблемы, необходимо с детства приучать ребенка к занятию спортом. И если мы хотим, чтобы подрастающий человек был гармонично развит, то необходимо развивать не только его интеллектуальную и культурную сферу жизни, но и физическую.

Опираясь на многолетний педагогический опыт своей работы, известные писатели и педагоги писали: "Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости", "Физическое образование ребёнка есть база для всего остального" А. В. Луначарский, "Важнейшим условием, повышающим работу памяти, является здоровое состояние нервов, для чего необходимы физические упражнения" К. Д. Ушинский, "Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно" Л.Н. Толстой.

Спорт является не только профилактикой заболеваний. Спортивные занятия помогают освободиться от излишней накопившейся энергии. Командные игры учат детей навыкам коммуникативного общения. Спорт формирует характер, делает человека целеустремленным, сильным, выносливым и более уверенным в себе. И для этого необходимо начинать приобщаться к спорту с самого детства.

Поэтому в нашей школе проводится большая работа по привлечению воспитанников и учащихся к спортивной деятельности. Несмотря на ограничения по проведению и участию в спортивных соревнованиях наши воспитанники оттачивают спортивное мастерство в открытых тренировочных занятиях по различным видам спорта: баскетбол, плавание, греко - римская борьба, спортивное ориентирование, футбол.
Отдельно хочется остановиться на плавании. Популярность плавания уверенно

набирает обороты. В нашей школе более 120 учащихся и воспитанников занимаются в бассейне. Занятия на воде приносят безусловную пользу физическому и эмоциональному состоянию детей и подростков. Бассейн является самой безопасной водной средой, где можно под руководством тренеров оттачивать навыки и технику плавания, приятно и полезно проводить время на воде. В открытых тренировочных занятиях юные спортсмены показали все чему научились . Как оказалось, наши воспитанники не только уверенно держатся на воде, но и демонстрируют различные стили плавания: кроль, кроль на спине, брасс, баттерфляй. Водная среда стала для ребят естественной и доступной, все без исключения овладели навыком безопасного пребывания в воде, который жизненно важен каждому человеку.
Обстоятельства меняются, а спорт остаётся!





















На ст Балтика, тренировочный матч с Балтикой



Турнир "День Учителя". Беркимбаев

































Тренировки






ЛЬНЫЙ
СКИЙ»
k.ru









