



12 мая на школьной спортивной площадке МАОУ «СОШ п. Донское» прошло спортивно-массовое мероприятие «Разминка со Звездой». Разминку проводил тренер-преподаватель отделения по кикбоксингу ФОК «Светлогорский», тренер высшей квалификационной категории Чукин Андрей Сергеевич. Свои навыки и отличную форму он продемонстрировал ребятам на примере разминки из ряда стандартных, но серьезных упражнений. Ребята отрабатывали движения в парах, отжимались, делали планку.

Андрей Сергеевич рассказал ученикам, как тренируются профессионалы и что это под силу и молодым спортсменам.

Стоит отметить, что подобные мероприятия - это дополнительная мера по профилактике распространения наркотических средств и психотропных веществ, пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни.



