



Ко Дню отца в светлогорском ФОКе прошел спортивный праздник «Сдаем ГТО всей семьей». В нем приняли участие 6 семей округа.

Соревнования проходили по программе многоборья ГТО: упражнение на гибкость, пресс, подтягивание на высокой перекладине либо отжимания, прыжки в длину и бег. Каждый участник во время всего праздника зарабатывал очки, по их сумме судьи определили победителей и призеров в командных турнирах.

Участников соревнований наградили кубками, медалями, дипломами, а также сувенирными и сладкими подарками.

Из 16 участников 10 выполнили нормативы, входящие в программу спортивного праздника на золотые знаки ГТО. Результаты участников семейных команд будут занесены в систему АИС ГТО.





































