В МАУ «ФОК «Светлогорский» 16 октября пройдет спортивное мероприятие «Сдаем ГТО всей семьей» в рамках проекта «Дворовый тренер»
Принять участие в соревновании могут все жители округа и члены их семей.
Соревнования проводятся среди трех видов команд: - команды семей из четырех человек (мама, папа, два ребенка);
- команды семей из трех человек (мама, папа и один ребенок, мама или папа и два ребенка);
- команды семей из двух человек (женщина и мужчина, мама или папа и один ребенок).

Все участники должны иметь универсальный идентификационный номер (УИН) участника ГТО, полученный после регистрации на сайте ГТО и не иметь медицинских противопоказаний.
Каждая команда должна направить предварительную заявку на участие до 17:00 15 октября этого года на электронную почту: sport@svetlogorsk-fok.ru . Или сообщить о намерении принять участие по телефону +7 401 532 90 86.
Выполнение нормативов проводится в соответствии с возрастной ступенью ВФСК ГТО и в соответствии с Положением о комплексе ГТО, государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, а также – с Порядком организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО.

Победители и призеры командного первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в пяти видах испытаний (тестов) в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов ВФСК ГТО.

Все участники соревнований получат диплом участника спортивного праздника. Команды, занявшие 1-3 места получат кубки, медали, дипломы и ценные подарки с символикой ГТО. Участникам, которые выполнят требования тестовых испытаний, получат протоколы для присвоения соответствующих знаков отличия ВФСК ГТО,

результаты будут внесены в АИС ГТО.

Мероприятие проводится с учетом положений актуальной редакции постановления Правительства Калининградской области от 16 марта 2020 года №134 «О введении на территории Калининградской области режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Калининградской области и некоторых мерах по предотвращению распространения в Калининградской области новой коронавирусной инфекции» и соблюдением Региональной общественной организацией «Федерация спортивного ориентирования Калининградской области», а также – с соблюдением соответствующих мер, предусмотренных Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Заявка ГТО всей семьей