



Объявляется дополнительный набор детей от 8 лет в спортивно-оздоровительную секцию «Чемпион» по общей физической подготовке (ОФП).

Воспитанники секции на занятиях изучают основы спортивной гимнастики, акробатики, лёгкой атлетики и плавания. Дополнительно детей научат навыкам спортивного туризма и ориентированию на местности. В рамках занятий проводится подготовка к выполнению и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Начало занятий по завершению временных ограничений. Тренировки будут проводиться 3 раза в неделю - вторник, четверг утром с 8:30 и в субботу с 10:00 бассейн или среда, пятница вечером с 18:00 и в субботу с 11:00 бассейн. Продолжительность одного занятия 1,5 часа.

Руководитель секции - Васиченко Антон Владимирович, специалист по физической культуре и спорту, мастер спорта, сотрудник Центра ГТО.

Запись на занятия проводится в спортивной школе МАУ ФОК "Светлогорский" ежедневно с 10 до 17. Консультации по телефону +7 401 532 90 86.